



«MACH MIT!»

Das Projekt des Netzwerk Bildung und Familie stärkt Eltern-Kind-Treffen und -Gruppen mit alltagsrelevanten Inhalten

KINDHEIT IN BEWEGUNG



KINDHEIT IN BEWEGUNG

Für Eltern, Erziehungsberechtigte
und Fachpersonen

Kinder 0-6 Jahre

2025

Jasmin Ecknauer / Maya Müller

Vol. 01



Die Erreichbarkeit isoliert lebender sowie zugewanderter Familien stellt Familienzentren und andere Organisationen vor strukturelle und kommunikative Herausforderungen.

Im Rahmen des Projekts werden orts- und kultursensible Peers geschult, um aktiv auf Familien zuzugehen und sie über die Angebote des Familienzentrums oder ein anderes Angebot zu informieren.

Der Erstkontakt erfolgt niederschwellig über ein themenzentriertes Spiel. Bei Bedarf begleiten die Peers Eltern persönlich zu den Angeboten vor Ort und nehmen an den Treffen teil.

In den Eltern-Kind-Treffen oder -Gruppen, erfahren die Eltern, wie sich Kinder entwickeln, sie erleben lustige Momente im Spiel und der Bewegung mit ihrem Kind und stärken ihre Elternkompetenzen im Austausch mit anderen Müttern.

IM RAHMEN DES PROJEKTS

- werden Peers darin geschult, wie sie Familien an öffentlichen Orten spielerisch ansprechen und über Angebote im Familienzentrum informieren können.
- werden Fachpersonen in die Grundlagen der Eltern-Kind-Gruppen eingeführt.
- stehen Materialien zur Gestaltung der Eltern-Kind-Gruppen und zur Information der Eltern zur Verfügung.
- werden Inhalte mit etablierten Fachstellen erarbeitet und mit den Familienzentren an die erwünschte Zielgruppe angepasst.
- stehen Spielmateriale und Unterlagen für Peers und Fachpersonen zur Verfügung.
- sind diverse Inhalte geplant. Aktuell steht das Modul «Kindheit in Bewegung» zur Verfügung.

Die Angebote sollen für Eltern kostenlos sein. Die Peers und Fachpersonen sollen durch die Gemeinden oder Dritte für ihre Arbeit entschädigt werden.

Das Modul «Kindheit in Bewegung» wurde durch Jasmin Ecknauer, Fachstelle Frühe Kindheit St. Gallen und Bewegigshüsli® in Kooperation mit dem Netzwerk Bildung und Familie entwickelt.

Weitere Informationen:

<https://bildungundfamilie.ch/projekte/aktuelle-projekte/mach-mit>
mulle@bildungundfamilie.ch. ecknauerjasmin@outlook.com.

Informationen zum Modul «Kindheit in Bewegung»

