



PURZELBAUM^{FAMILY} & MACH MIT!

VERGLEICH



PURZELBAUM^{FAMILY}

Das Angebot ermöglicht mit einfachen und praxisnahen Mitteln vielseitige Bewegungserfahrungen im Alltag und fördert die Motorik von Vorschulkindern. Der Schwerpunkt des Angebots liegt bei der praxis-orientierten Begleitung von Familienzentren und niederschwelligen Begegnungsorten für Familien.

Im Fokus steht die Befähigung von Betreuungspersonen Bewegung im Alltag zu fördern, beispielsweise durch geeignete Raumgestaltung, gezielte Angebote und ausgewählte Materialien. Dafür erhalten sie praxisnahe Inputs zu Themen wie Sicherheit, bewegte Sprachförderung und Verwendung von Alltagsmaterialien sowie Möglichkeiten zum Austausch und Zugang zu Ressourcen.

Weitere Themen: Ernährung, psychische Gesundheit

www.purzelbaum.ch/family

Verantwortung:

RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung



«MACH MIT!»

Das Projekt will dazu beitragen, dass Familien frühzeitig durch geschulte Peers zu einem Besuch im Familienzentrum eingeladen werden. Im Zentrum stehen gemeinsame Aktivitäten von Eltern und Kindern, sowie der moderierte Austausch unter den Eltern. Den Familienzentren werden verschiedene Module zur Verfügung gestellt, die die Fachpersonen in ihrer Elternarbeit unterstützen sollen.

Im Fokus steht, die zielgruppenorientierte Stärkung der Elternkompetenzen in Eltern-Kind-Gruppen. Peers und Multiplikatorinnen werden durch Fachpersonen für ihre Arbeit befähigt. Niederschwellige Materialien sollen die Umsetzung in der Familie anregen.

Geplante Module: Bewegung, Sprachförderung, Umgang mit Geld, Digitale Medien, Übergang in den Kindergarten, Ein krankes Kind begleiten – Gesundheitskompetenzen fördern.

<https://bildungundfamilie.ch/projekte/aktuelle-projekte/mach-mit>

Verantwortung:

Maya Mülle, Netzwerk Bildung und Familie,
Jasmin Ecknauer, Fachstelle Frühe Kindheit &
Bewegungsvorschule Bewegigshüsli®, St. Gallen



Juli 2025

Gemeinsames Ziel:

Gesundheitsförderung von Kindern. Die beiden Angebote können getrennt oder ergänzend in Familienzentren oder anderen Begegnungsorten durchgeführt werden.