

Arbeitsblatt 1: Meine Freizeit (Partnerarbeit)

## ● Meine Freizeit

### **So sieht meine Freizeit aus!**

Suchen Sie sich eine Partnerin oder einen Partner und tauschen Sie sich aus:

1. Was haben Sie in den letzten Monaten in Ihrer Freizeit gemacht?  
Denken Sie an freie Tage, an Ferien etc.
  - Was haben Sie alleine gemacht oder mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin?
  - Was haben Sie zusammen mit den Kindern gemacht?
  
2. Wünsche: Was haben Sie in Ihrer Freizeit schon lange nicht mehr gemacht? Was haben Sie noch nie gemacht und möchten es ausprobieren?
  
3. Welche Aktivitäten geben Ihnen als Erwachsene neue Energien?