

Arbeitsblatt 2: Was tun, wenn Ihr Kind nicht in den Kindergarten will? (Lesetext)

● Was tun, wenn Ihr Kind nicht in den Kindergarten will?

Der Eintritt in den Kindergarten ist für viele Kinder ein Freudentag und ein wichtiges Ereignis, dem sie lange vorher entgegenfiebern. Die Eltern bereiten das Kind auf diesen wichtigen Schritt vor. Sie suchen mit ihm eine Tasche aus, in dem es seinen Znüni mitnehmen kann. Sie kaufen neue Pantoffeln. Viel Neues passiert. Das ist aufregend.

Es gibt aber auch Kinder, die mögen diese Aufregung nicht. Sie haben Angst, wenn sie ohne Mama oder Papa bei Fremden gelassen werden. Sie weinen und schreien, sie verstecken sich und geraten sogar in Panik. Diese Angst nennt man Trennungsangst.

Gründe für solche Schwierigkeiten gibt es viele:

Ein Grund kann die familiäre Situation sein. Vielleicht ist noch ein Baby zu Hause oder die Eltern haben Schwierigkeiten miteinander. Das Kind macht sich dann Sorgen, wenn es nicht mehr zu Hause ist. Vielleicht fürchtet es sogar, nie mehr nach Hause zu dürfen.

Oder das Kind ist unsicher und fürchtet sich vor anderen Kindern. Es hat vielleicht schlechte Erfahrungen gemacht oder es fühlt sich einfach überfordert.

Fallen Ihnen noch mehr Gründe ein, warum Kinder unter Trennungsangst leiden?

Fortsetzung nächste Seite »

Das können Eltern für ihr Kind tun:

Geben Sie Ihrem Kind Sicherheit. Erzählen Sie ihm vorher, wie Sie sich vorbereiten und dann zusammen in den Kindergarten gehen werden. Erzählen Sie ihrem Kind, was es im Kindergarten machen wird und wie Sie diese Zeit verbringen werden. Sagen Sie ihm, wann genau Sie Ihr Kind wieder abholen.

Sie können Ihrem Kind auch einen persönlichen Talisman mitgeben (z.B. einen speziellen Stein, ein kleines Stofftierchen), der in die Hosentasche passt und der das Kind tröstet, wenn es sich allein fühlt.

Seien Sie immer pünktlich, wenn Sie das Kind abholen. Begrüssen Sie es freudig, loben Sie es, nehmen Sie Anteil an seinen Erlebnissen.

Fallen Ihnen weitere gute Tipps ein, die Kindern helfen, Trennungsängste zu überwinden?
